

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.5.1 Tujuan Umum.....	5
1.5.2 Tujuan Khusus.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Manfaat bagi institusi.....	6
1.6.2 Manfaat bagi Dinas Lingkungan Hidup	6
1.6.3 Manfaat bagi diri sendiri	6
1.6.4 Manfaat bagi responden	6
1.7 Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Deskripsi Teoritis	9
------------------------------	---

2.1.1	Pekerja.....	9
2.1.1.1	Dalam Ruangan.....	10
2.1.1.2	Luar Ruangan.....	10
2.1.1.3	Masalah pada Pekerja.....	10
2.1.2	Status Gizi	11
2.1.2.1	Definisi	11
2.1.2.2	Status Gizi Pekerja Dalam Ruangan	11
2.1.2.3	Status Gizi Pekerja Luar Ruangan	12
2.1.2.4	Indeks Massa Tubuh (IMT).....	12
2.1.3	Asupan Zat Gizi Makro.....	13
2.1.3.1	Asupan Zat Gizi pada Pekerja	14
2.1.3.2	Asupan Energi	15
2.1.3.3	Asupan Protein.....	15
2.1.3.4	Asupan Lemak	17
2.1.3.5	Asupan Karbohidrat	19
2.1.4	Tingkat Kecukupan Gizi pada Pekerja.....	20
2.1.5	Aktivitas Fisik.....	21
2.1.5.1	Pengertian.....	21
2.1.5.2	Manfaat Aktivitas Fisik.....	21
2.1.5.3	Aktivitas Fisik Pekerja Dalam Ruangan	22
2.1.5.4	Aktivitas Fisik Pekerja Luar Ruangan.....	22
2.1.5.5	Pengukuran dan penilaian aktivitas fisik	23

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.1.1	Tempat Penelitian	28
3.1.2	Waktu Penelitian.....	28
3.2	Jenis dan Desain Penelitian.....	28
3.3	Populasi dan Sampel	28
3.3.1	Populasi	28
3.3.2	Sampel.....	28

3.4	Pengumpulan Data.....	30
3.5	Instrumen Penelitian.....	30
3.5.1	Variabel Penelitian.....	30
3.5.2	Definisi Konseptual.....	30
3.5.3	Definisi Operasional.....	31
3.6	Teknik Pengambilan Data.....	33
3.6.1	Jenis Data.....	33
3.6.2	Pengolahan Data.....	33
3.7	Analisis Data.....	34
3.7.1	Analisa Univariat.....	34
3.7.2	Analisa Bivariat.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
4.1.1	Gambaran Umum.....	36
4.1.2	Visi, Misi.....	37
4.2	Hasil Uji Univariat.....	37
4.2.1	Gambaran Karakteristik Responden.....	37
4.2.2	Gambaran Status Gizi pada Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	38
4.2.3	Gambaran Asupan Energi pada Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	39
4.2.4	Gambaran Asupan Protein pada Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	39
4.2.5	Gambaran Asupan Lemak pada Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	40
4.2.6	Gambaran Asupan Karbohidrat pada Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	40
4.2.7	Gambaran Asupan Aktivitas Fisik pada Pekerja Dalam dan Luar Ruangan ..	41
4.3	Uji Normalitas.....	41
4.4	Hasil Analisis Bivariat.....	42
4.4.1	Perbedaan Status Gizi Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	42
4.4.2	Perbedaan Asupan Protein Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	42
4.4.3	Perbedaan Asupan Lemak Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	43
4.4.4	Perbedaan Aktivitas Fisik Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	43
4.4.5	Perbedaan Asupan Energi Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	44

4.4.6	Perbedaan Asupan Karbohidrat Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	44
-------	---	----

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Gambaran Karakteristik Responden	45
5.1.1	Usia	45
5.1.2	Pendidikan	45
5.2	Hasil Uji Univariat	46
5.2.1	Status Gizi	46
5.2.2	Asupan Energi	47
5.2.3	Asupan Protein.....	48
5.2.4	Asupan Lemak	49
5.2.5	Asupan Karbohidrat	49
5.2.6	Aktivitas Fisik.....	50
5.3	Hasil Uji Bivariat.....	51
5.3.1	Perbedaan Status Gizi pada Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	51
5.3.2	Perbedaan Asupan Energi pada Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	52
5.3.3	Perbedaan Asupan Protein pada Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	53
5.3.4	Perbedaan Asupan Lemak pada Pekerja Dalam dan Luar Ruangan	53
5.3.5	Perbedaan Asupan Karbohidrat pada Pekerja Dalam dan Luar Ruangan.....	54
5.3.6	Perbedaan Asupan Aktivitas Fisik pada Pekerja Dalam dan Luar Ruangan ..	54
5.4	Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	55

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	56
6.2	Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN